

План деятельности школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год.

Утверждаю:
Директор



**План мероприятий
спортивного клуба на 2022-2023 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение классных часов среди 1-11 классов по правилам (элементам) здорового образа жизни на основе материалов учебных изданий: «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 1-4 классов», «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 5-8 классов», «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 9-11 классов»	В течение учебного года
2.	Проведение конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-11 школьных классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х,10-х,11-х классов): спартакиад, защит плакатов, викторин о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
3.	Проведение спартакиад среди 1-11 классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х, 10-х,11-х классов).	В течение учебного года. 1-4 классы: соревнования по шашкам, «Веселые старты», шахматы 5-8 классы: соревнования по шахматам, шашкам, баскетболу, волейболу, футболу. 9-11 классы: соревнования по шахматам, шашкам, волейболу, футболу.
4.	Оформление информационного стенда о здоровом образе жизни	Сентябрь-октябрь
5.	Викторины о правилах (элементах) здорового образа жизни среди 1-11 классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х, 10-х,11-х классов).	В течение учебного года. 1-11 школьные классы. Сентябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: двигательная активность. Октябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция (1-4 классы: поддержка хорошего настроения). Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное (рациональное) питание. Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Ноябрь. Викторина об элементах здорового образа жизни: закаливание Декабрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха Январь. Викторина об элементах здорового образа жизни: межличностное общение. Февраль. Март. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ: гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекций).
6.	Защиты плакатов о элементах здорового образа жизни (по параллелям 5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х,10-х,11-х классов).	Апрель. 5-8, 9-11 школьные классы.
7.	Поведение итогов конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-11 школьных классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х,10-х,11-х классов).	Апрель - май
8.	Совместно с кружком «Мужество» (отв. Цыренова С.Э) вести подготовку учащихся спортивного клуба по организации и проведению военно-спортивной игры «Зарничка».	Февраль. 1-4 класс 5-11 класс

9.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности школьных спортивных клубов на научно-практических конференциях.	В течение учебного года
10.	Выпуск ежегодного журнала с информацией о деятельности клуба.	Май
11.	Размещение новостей спортивной жизни на официальном сайте школы	В течение года
12.	Принимать участие в районных и республиканских мероприятиях	В течение года